
मुरली मंथन की कला

➤➤ मुरली

➤➤ _ ➤➤ मुरली का अर्थ

→ शब्दार्थ

→ भावार्थ

→ वाक्यार्थ

→ गुहार्थ

➤➤ _ ➤➤ बाबा की भाषा तो मौन है

→ जब उस मौन को भाषा में परिवर्तित करने का प्रयत्न किया जाता है तो उसे मुरली कहते हैं

→ हम भी मुरली का गुहार्थ सिर्फ तभी समझ सकते हैं जब हम स्वयं को मौन / एकांत / अंतर्मुखता में स्थित करते हैं

➤➤ मुरली का चिंतन **क्यों** करना है ?

➤➤ _ ➤➤ चिंतन करने पर वह पॉइंट हमारे व्यवहार में आती है

➤➤ _ ➤➤ शक्ति मिलती है

→ Knowledge Does Not Make You Powerful... But Churning Of Knowledge Makes You Powerful

➤➤ _ ➤➤ बुद्धि का विकास होता है

➤➤ _ ➤➤ व्यर्थ से मुक्ति मिलती है

➤➤ _ ➤➤ चिंतन करते करते चिंता से मुक्ति

➤➤ _ ➤➤ चित निर्मल हो जाता है

➤➤ _ ➤➤ नजरिया / दृष्टिकोण सकारात्मक करने के लिए

➤➤ _ ➤➤ ज्ञान की गहराई समझने के लिए

➤➤ _ ➤➤ रोज की समस्याओं का समाधान मिलता है

➤➤ _ ➤➤ नित नया राज पता चलता है

➤➤ _ ➤➤ वरदान को साकार करने के लिए

➤➤ _ ➤➤ बाबा जो है, जैसा है... उसे यथार्थ समझने के लिए

→ अव्यक्त बापदादा :- “जब तुम मुझे... मैं जो हूँ, जैसा हूँ... जान जाओगे.. (Nature / Feelings / Emotions Of GOD) उस दिन तुम संपन्न बन जाओगे...”

➡ _ ➡ ज्ञान का फाउंडेशन मज़बूत करने पर ही योग की गहराईयों में उतरते हैं

➡ _ ➡ दूसरों को ज्ञान समझाने(सेवा) के लिए

➡ _ ➡ धारणाओं में साहयता मिलती है

➤➤ मुरली का चिंतन **कब** करना है ?

➡ _ ➡ अमृतवेला के बाद

➡ _ ➡ मुरली के बाद

➡ _ ➡ सोने से पहले

➤➤ मुरली का चिंतन **कहाँ** करना है ?

➡ _ ➡ एकांत में

➡ _ ➡ बाबा के कमरे में

➡ _ ➡ प्रकृति के सानिध्य में

➡ _ ➡ Study Room में

➡ _ ➡ जहाँ +ve vibrations हों

➡ _ ➡ घर की छत पर

➡ _ ➡ खुला आसमान

➤➤ मुरली का चिंतन **कैसे** करना है ?

➡ _ ➡ CONTARST METHOD (तुलना करना)

→ भक्ति और ज्ञान

→ लौकिक और अलौकिक

→ सतयुग और कलयुग

➡ _ ➡ EXAMPLE METHOD (बाबा के द्वारा दिए गए उदाहरण)

→ मीरा और नारद के उदाहरण

➡ _ ➡ 4 SUBJECT METHOD

→ ज्ञान, योग, धारणा , सेवा के पॉइंट्स अलग अलग लिखिए

➡ _ ➡ POEM METHOD

→ मुरली पर आधारित कविता लिखो

➡ _ ➡ SONG

→ मुरली पर आधारित गीत लिखो

➡ _ ➡ PREDICTION METHOD

→ बाबा की भविष्यवाणियाँ

→ एक समय आएगा, जब सभी साधू संत आपके चरणों में गिरेंगे

➡ _ ➡ TOPICS METHOD

→ मुरली से अलग अलग टॉपिक्स निकालिए और उनके बारे में चिन्तन शुरू कीजिये (क्यों, क्या कैसे के METHOD से)

»» _ »» DRILL METHOD

→ मुरली के एक PARAGRAPH पर आधारित ड्रिल लिखिए

»» _ »» SELF CHECKING METHOD

→ मुरली में आज बाबा ने स्वयं में क्या क्या check करने को कहा ?

»» _ »» QUESTIONS METHOD

→ आज बाबा ने क्या क्या प्रश्न पूछे ?

»» _ »» STORY METHOD

→ बाबा ने आज कौनसी कहानिया सुनायी ?

→ सत्य नारायण की कहानी

»» _ »» ESSENCE METHOD

→ आज की मुरली का सार क्या है ?

»» _ »» HOMEWORK METHOD

→ आज की मुरली में बाबा ने क्या होमवर्क दिया ?

»» _ »» AUDIO METHOD

→ मुरली सुनते सुनते पढ़ना

»» _ »» RELATIONSHIP METHOD

→ आज बाबा ने किस सम्बन्ध से सबसे ज्यादा याद किया ?

»» _ »» ANSWER CHURNING METHOD

→ मुरली में पूछे गए प्रश्न पर 10 उत्तर सोचो

»» _ »» SWAMAAN METHOD

→ मुरली में से स्वमान निकाल, उसका अभ्यास और उस स्वरूप में स्थित होना है
